



cabine tribord



coin salon



coin repas

LA GASTRONOMIE BIO A L'HONNEUR A BORD DU SOLEIL D'OC

PHILLIPPE vous invite à déguster ses spécialités.....C'est un grand professionnel expérimenté qui vous fera des repas aux saveurs délicates et aux fumets gourmands.

**Exemple de Menus de la semaine
d'une croisière de 6 jours/5 nuits:**

Jour 1: Plateau de fruits de mer,pavé de saumon grilléaux herbes ,sauté de courgettes,fondant au chocolat

Jour 2; Carpaccio de boeuf sur nid de poireaux,aiguillettes de magret au miel pommes sautées,poire au vin

jour3:Salade de chevre chaud,pavé de boeuf grille tomates provençales,tarte aux mirtilles

jour 4:anchoyade , cuisson de canard confit, haricots verts,gateau à l'ananas

jour 5: Anémone de terrine campagnarde chaude au jus de veau,foie de veau persillé riz créole,fruit melba

jour6: salade fraîcheur,paella ,mousse au miel crème au thym

